



L'ASSOCIATION BULLE DE SAVON ORGANISE

UN VOYAGE AU RYTHME DES 4 SAISONS

Samedi 30 septembre de 10h à 16h30

Préparer les saisons de l'automne et de l'hiver

Samedi 2 décembre de 10h à 16h30

Préparer les saisons du printemps et de l'été

Il y a dans l'observation des saisons des différences entre Occident et Orient. Si notre vie occidentale, nous entraîne à un rythme effréné dans nos activités quotidiennes, la Médecine Traditionnelle Chinoise, nous incite à nous poser, à observer et à revenir à une vie en adéquation avec les rythmes de la Nature afin de préserver nos énergies et notre santé.

Au cours de ces ateliers vous découvrirez comment préparer chaque saison, les conseils à adopter pour chacune d'elle sous les regards de la Sophrologie (respiration, visualisation) et de la Naturopathie (aromathérapie, fleurs de Bach, gemmothérapie).

L'Association Bulle de Savon - Sophrologie et Créativité vous invite à un Voyage au rythme des 4 saisons.

En collaboration avec
Nathalie Parmantier
Naturopathe à Vertou

Tarif par stage

70 euros pour une inscription à un stage

65 euros pour une inscription aux deux stages

+ 10 euros pour les personnes non adhérentes à l'association Bulle de Savon

Sur inscription (bulletin d'inscription au verso)

Sophie : 06 75 23 78 33
sophie.arrive@wanadoo.fr
Nathalie : 06 28 05 93 51
info.uniquestessence@gmail.com

LIEU DES STAGES

ESPACE BEAUTOUR

Place de la poste

44120 Vertou

Apportez tapis de sol, plaid et votre déjeuner pour un moment de partage



BULLETIN D'INSCRIPTION STAGES **VOYAGE AU RYTHME DES 4 SAISONS**

Samedi 30 septembre de 10h à 16h30

Préparer les saisons de l'automne et de l'hiver

Samedi 2 décembre de 10h à 16h30

Préparer les saisons du printemps et de l'été

NOM

PRENOM

ADRESSE

N° TELEPHONE

ADRESSE MAIL

Stage du samedi 30 septembre	70	
Stage du samedi 2 décembre	70	
Adhésion Association Bulle de savon	10	
Inscription aux deux stages	-10	
TOTAL		

Bulletin d'inscription et
règlement à envoyer à :
**ASSOCIATION BULLE
DE SAVON**

46 rue de la Commune
44400 REZE
(chèque à l'ordre de Bulle
de savon)

Tarif par stage

70 euros pour une
inscription à un stage
65 euros pour une
inscription aux deux stages

+ 10 euros pour les
personnes non adhérentes à
l'association Bulle de Savon

Sur inscription (bulletin
d'inscription au verso)

Sophie : 06 75 23 78 33
sophie.arrive@wanadoo.fr
Nathalie : 06 28 05 93 51
info.uniquessence@gmail.com

LIEU DES STAGES

Samedis 30 septembre et
2 décembre 2017 de 10h à 16h30

ESPACE BEAUTOUR

Place de la poste

44120 Vertou

Apportez tapis de sol, plaid et
votre déjeuner pour un
moment de partage