

Unique & Essence

Naturopathie

Iridologie • Micronutrition • Shiatsu • Réflexologie plantaire

A T E L I E R S



Création / Réalisation par www.DcomCandé.fr ©Fotolia // Ne pas jeter sur la voie publique



Nathalie Parmantier
Naturopathe Iridologue - Heilpraktiker

D.U. Nutrition Micronutrition Exercice et Santé

06 28 05 93 51

info.uniquessence@gmail.com

7, impasse du Québec - 44120 Vertou

Centre Les Tournesols - 55 rue de la Commune de 1871 - 44400 Rezé
L'Eau Vive - 272 route de Vannes 44700 Orvault


www.naturopathe.unique-essence.fr

Vous aimez
les soins naturels ?
Découvrez la Naturopathie
et devenez acteur de votre santé...



Ateliers de Naturopathie

Pour une approche globale de votre santé

 De 19h à 20h15

 **LES TOURNESOLS**

55 rue de la Commune de 1871 - 44400 Rezé



15 euros la séance

 Sur inscription 06 28 05 93 51 ou info.uniquessence@gmail.com

Vendredi 28 septembre 2018	Comment améliorer votre sommeil grâce à la nutrition
Vendredi 30 novembre 2018	Le stress oxydatif, c'est quoi ?
Vendredi 25 janvier 2019	Prendre en charge les douleurs articulaires
Vendredi 29 mars 2019	Accompagnement du vieillissement avec la Naturopathie
Vendredi 24 mai 2019	Voyage autour des épices



Stage pratique d'une journée en collaboration

avec l'association **Bulle de Savon**

et **Créativité** - Sophie Arrivé, Sophrologue



70 euros + 10 euros pour les personnes non adhérentes à l'association Bulle de Savon

Samedi 13 octobre 2018 de 10h à 17h Salle des Reigniers - Vertou	Voyage au pays du toucher
Samedi 2 février 2019 de 10h à 17h Kiosque du Loiry - Vertou	Votre tempérament, un chemin de vie

Ateliers de Naturopathie

Micronutrition, shiatsu, réflexologie plantaire

 De 18h 30 à 19h45



L'EAU VIVE

272 route de Vannes - 44700 Orvault



Sur inscription 06 28 05 93 51 ou info.uniquessence@gmail.com ou directement au magasin

Mercredi 19 septembre 2018 Tarif 15 euros	Préparer la saison de l'automne
Vendredi 16 novembre 2018 Tarif 15 euros	Rester en forme tout l'hiver
Mercredi 19 décembre 2018 Tarif 20 euros	Atelier spécial Noël Confection d'un roll-on aux huiles essentielles
Vendredi 18 janvier 2019 Tarif 20 euros	Atelier cuisine Les protéines végétales, un atout pour notre santé <i>En collaboration avec Benjamin Trouille, formateur en cuisine</i>
Vendredi 8 février 2019 Tarif 15 euros	Vivre la saison du printemps
Mercredi 20 mars 2019 Tarif 15 euros	Les supers aliments à notre service
Vendredi 26 avril 2019 Tarif 15 euros	Nos intestins, nos racines
Vendredi 14 juin 2019 Tarif 15 euros	Changer ses habitudes pour atteindre son poids de forme

Pour plus d'informations, rendez-vous sur
www.naturopathe-unique-essence.fr