



**STAGE**  
**ASSOCIATION BULLE DE SAVON**  
**CONSTRUIRE SON ARBRE DE VIE**  
*Sophrologie et Naturopathie*

**Samedi 10 octobre 2020 de 10h à 17h**

La période actuelle nous pousse à innover, à revoir nos schémas de vie et à être en accord avec nos besoins les plus profonds.

Au rythme d'une ballade en utilisant la métaphore de l'arbre, créez votre renouveau branche par branche, feuille par feuille et fleur par fleur jusqu'à obtenir les fruits de votre vie.

Inspiré-e par la sophrologie, les huiles essentielles et des outils créatifs votre arbre prendra racines.

L'Association Bulle de Savon – Sophrologie et Créativité vous propose un stage créativité :  
« Construire son arbre de vie ».

En collaboration avec  
Nathalie Parmantier  
Naturopathe à Vertou

**Tarif :**

75 euros + 10 euros pour les personnes non adhérentes à l'association Bulle de Savon

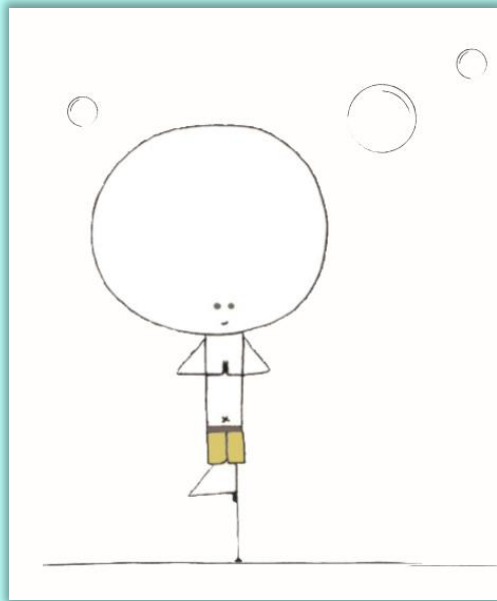
Sur inscription (bulletin d'inscription au verso)

**Sophie** : 06 75 23 78 33  
sophie.arrive@wanadoo.fr  
**Nathalie** : 06 28 05 93 51  
info.uniquessence@gmail.com

**LIEU DU STAGE**

**SALLE DES REIGNIERS**  
44120 Vertou

Apportez vos masque, tapis de sol, plaid et votre déjeuner pour un moment de partage.



## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

### **CONSTRUIRE SON ARBRE DE VIE**

*Sophrologie et Naturopathie*

**Samedi 10 octobre 2020 de 10h à 17h**

**NOM** .....

**PRENOM** .....

**ADRESSE** .....

**N° TELEPHONE** .....

**ADRESSE MAIL** .....

Bulletin d'inscription et  
règlement à envoyer à :  
**ASSOCIATION BULLE  
DE SAVON**

46 rue de la Commune  
44400 REZE  
(chèque à l'ordre de Bulle de  
savon)

---

#### **Tarif :**

75 euros

+ 10 euros pour les  
personnes non adhérentes à  
l'association Bulle de Savon

---

Sur inscription (bulletin  
d'inscription ci-joint)

**Sophie** : 06 75 23 78 33  
sophie.arrive@wanadoo.fr

**Nathalie** : 06 28 05 93 51  
info.uniquessence@gmail.com

---

**SAMEDI 10 OCTOBRE 2020  
DE 10H A 17H**

#### **LIEU DU STAGE**

SALLE DES REIGNIERS

Rue des Reigniers

44120 Vertou

Apportez vos masques , tapis  
de sol, plaid et votre déjeuner  
pour un moment de partage

